

هر ساله پیشرفت های چشمگیرتر در حوزه جراحی بینی ، این فرایند را به یک پروسه جراحی دقیق تر و قابل پیش بینی تر تبدیل می کند. زمانی که این روند به دست یک **جراح بینی** با تجربه و صاحب دانش و سبک و مهارت سپرده شود ، می توان دستیابی به یک نتیجه مطلوب و دوست داشتنی از این پروسه را پیش بینی کرده و برای یک عمر از مشاهده زیبایی تحسین برانگیز در صورت لذت برد. البته دستیابی به این نتیجه چندان آسان نیست و معمولاً زمانی که برای رفع ایرادات بینی تان اقدام می کنید به شما هشدار داده می شود که در انتخاب جراح دقت کنید ؛ چرا که بالا بودن آمار اجرای این روند در سراسر دنیا به معنی ساده بودن آن نمی باشد. عمل زیبایی بینی یک روند جراحی مازور مینیاتوری و ظریف است که در آن صحبت از تغییرات میلی متری در میان بوده و حتی کوچکترین اشتباه می تواند ایرادات قابل رویتی را بر جای گذارد. در ادامه با توضیحات این مقاله از **دکتر نادیا گودرزی** ، جراح و متخصص گوش و حلق و بینی تهران ، در خصوص آشنایی با نکاتی که می تواند به شما در فرایند انتخاب یک جراح خوب کمک کند ، همراه شوید.



اهمیت جلسه مشاوره از چشم انداز جراح بینی

جلسه مشاوره یک مرحله فوق العاده مهم در سفر رینوپلاستی محسوب می شود. پزشک و تیم او در طول این جلسه درک روشنی از انتظارات و دغدغه های بیمار کسب کرده و راهکارهای دستیابی به آنها را کشف می کنند. در طول این جلسه پزشک با استفاده از تصاویر ویدیویی کلیاتی از آنچه قرار است در طول فرایند اتفاق بیافتد به بیمار نشان می دهد. جلسه مشاوره فرصتی برای بیمار جهت صحبت کردن درباره ایده ها و نگرانی ها از نتیجه این فرایند می باشد. جلسه مشاوره نهایتاً با هدف تضمین دستیابی به یک نتیجه دلچسب انجام می شود.

- در فاز اول جلسه مشاوره با جراح بینی خوب در تهران ، یک رابطه همکاری بین پزشک و بیمار شکل گرفته و پزشک با انجام معاینات فیزیکی و بررسی سوابق پزشکی ، تعیین می کند که آیا شما از جهت روانشناختی و فیزیکی داوطلب ایده آلی برای قرار گرفتن تحت عمل بینی هستید یا خیر.
- در فاز دوم ، با بررسی دغدغه ها و ایده های بیمار و نیز با در نظر گرفتن ویژگی سایر مولفه های صورت ، بهترین مدل و تکنیک های جراحی که بتواند بیشترین هارمونی را در صورت بیمار خلق کند ، پیشنهاد می شود.
- در فاز سوم جراح دستورالعمل های مربوط به مراقبت های قبل و بعد از عمل را در اختیار بیمار قرار می دهد. این دستورالعمل ها سفارشی بوده و متناسب با نیازهای هر بیمار توصیه می شود.
- جلسه مشاوره نقطه شروع یک همکاری مشترک در تلاش برای رسیدن به یک نتیجه چشم نواز از عمل زیبایی بینی است.

چه ملاحظاتی را باید در انتخاب جراح بینی در تهران مد نظر قرار دهیم ؟

ارزیابی تخصص و تجربه جراح بینی بالقوه

تجربه جراح در انجام رینوپلاستی یک فاکتور مهم در دستیابی به یک انتخاب درست در عملیات رینوپلاستی است. کسب اطلاعات درباره تجربه جراح و تعداد جراحی های انجام شده توسط او در طول دوره کاری خود به عنوان بهترین جراح بینی تهران ؛ بسیار حائز اهمیت است. حتماً تحقیقات آنلاین و آفلاین را درباره سابقه حرفه ای جراح مورد نظر خود انجام داده و سوابق کاری او را مطالعه کنید. پزشکانی که هزاران جراحی انجام داده اند طبیعتاً از تجربه بیشتری برخوردار بوده و در مقایسه با جراحان تازه کار که به تازگی کار این فرآیند را آغاز کرده اند مهارت بیشتری دارند.

مشاهده عکس های قبل و بعد از عمل سایر بیماران

دانش و تخصص دکتر عمل بینی تهران ، در نتایج خلق شده در بیماران جراحی شده به دست او نمود واقعی پیدا می کند. مشاهده عکس های قبل و بعد از عمل سایر بیماران جراحی شده به دست جراح بالقوه در واقع گالری از کارهای انجام شده به دست او بوده و روشی فوق العاده برای ارزیابی مهارت و سبک کار جراح بینی محسوب می شود. بعلاوه با مشاهده این عکس ها می توانید نتیجه در بینی بیمارانی که بینی آنها قبل از عمل شبیه بینی فعلی شما بوده است را ببینید. کسب اطلاعات از این روش از آن جهت خوب است که برخی جراحان در پروسه رینوپلاستی نوع خاصی از بینی مثلاً گوشتی یا استخوانی بودن آن مهارت بیشتری دارند.

ارزیابی قدرت تعامل جراح با بیمار

مشاوره قبل از جراحی زیبایی بینی از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است ؛ چراکه در این فرصت ، بیمار با پزشک درباره خواسته و انتظارات خود از این فرآیند صحبت کرده و دغدغه هایش را بیان می کند. یک جراح بینی خوب در طول جلسه مشاوره به حرف های بیمار خود گوش می کند و با برقراری یک رابطه مبتنی بر اعتماد ، اطلاعات قابل درک مفیدی را در اختیار او قرار می دهد. دکتر عمل بینی خوب در تهران ، باید بتواند به شیوه ای با بیمار صحبت کند که سطح استرس بیمار قبل از عمل به حداقل رسیده و به پاسخ تمام سوالات خود دست پیدا کند. بنابراین حتی اگر یک جراح بسیار ماهر باشد ولی توانایی او در درک نیازهای بیمار و برقراری یک ارتباط قوی با هدف پیشبرد بهتر اهداف درمان از کیفیت بالایی برخوردار نباشد ، باید در انتخاب مان تجدید نظر کنیم.

گفتگو با بیماران قبلی جراح

صحبت کردن با افرادی که قبلاً این پروسه زیبایی انجام داده اند ، می تواند اطلاعات دست اولی را درباره جراح بینی منتخب به دست دهد. پس اگر دوست یا یکی از نزدیکان شما جراحی زیبایی بینی انجام داده برای کسب اطلاعات درباره تجربه آنها از این جراحی و میزان رضایت شان با آنها صحبت کنید. این افراد نه تنها می توانند درباره سطح رضایتی که از عمل بینی تجربه کرده اند اطلاعات مفیدی در اختیار شما قرار دهند ؛ بلکه خودتان نیز می توانید شاهد نتیجه عملی جراحی انجام شده به دست جراح بالقوه تان باشید.

جراح بینی خوب در تهران چه مشکلاتی را در بینی بیماران بالقوه درمان می کند ؟

این حقیقت بر هیچکس پوشیده نیست که بسیاری از زنان و مردان از بینی طبیعی و خدادادی شان ناراضی هستند. دلایل متفاوتی برای این ناراضایتی وجود دارد. در برخی گوشتی بودن بینی و در برخی دیگر دراز یا کج بودن بینی آزار دهنده است. جراح بینی قادر است به پشتوانه دانش ، تجربه و مهارت خود با استفاده از تکنیک های مدرن و پیشرفته تغییراتی مثبت را در شکل ظاهری بینی و در چارچوب داخلی آن به وجود آورد. جراح با استفاده از این تکنیک ها اندازه و شکل بینی را تغییر داده و آسیب های مادرزادی یا آسیب هایی که در اثر وارد آمدن ضربه به بینی وارد آمده است را درمان می نماید. با توجه به اینکه بینی یک اندام کاملاً قابل رویت در صورت است مشورت کردن با یک جراح با تجربه که در زمینه عمل زیبایی بینی از تخصص بالایی برخوردار است الزامی می باشد. او با مد نظر قرار دادن نیازهای هر بیمار تکنیک هایی را پیشنهاد می کند که به خلق برزنده ترین بینی در صورت بیمار منجر می شود.



برخی ایرادات مربوط به زیبایی که بهترین جراح بینی تهران، قادر به رفع آنهاست شامل موارد زیر می باشد:

- صاف کردن بینی کج
- تغییر اندازه نوک بینی
- تغییر شکل دادن پره های بینی
- تغییر شکل دادن سوراخ های بینی
- برداشتن قوز یا برآمدگی واقع بر روی پل بینی
- بهبود دادن تقارن و هارمونی بینی با سایر مولفه های صورت

عمل بینی تنها برای اهداف زیبایی طراحی نشده است. این فرایند می تواند ایرادات عملکردی یا فانکشنال بینی را نیز درمان کند. برخی افراد به دلیل آسیب های مادرزادی یا آسیب های وارده بر اثر ضربه نمی توانند به راحتی از راه بینی نفس بکشند. اگر غضروف بینی در موقعیت مرکزی قرار نداشته باشد، نمی توانید به راحتی از راه بینی نفس بکشید یا مرتباً خون دماغ می شوید یا خرخر می کنید. عمل بینی که به دست یک جراح ماهر انجام می شود می تواند این ایرادات را رفع کرده و به بیمار کمک کند تا راحت تر از راه بینی نفس بکشد.

ویژگی های کیفی بهترین جراح بینی تهران در یک نگاه

به طور کلی یک جراح بینی خوب در تهران و سایر شهرهای ایران از صفات زیر برخوردار است:

۱. توجه به تمایلات و سلیق فردی بیمار
۲. به کار گیری جدیدترین و پیشرفته ترین تکنولوژی های پزشکی
۳. اهمیت دادن به اجرای جلسه مشاوره و همراهی کردن بیمار تا رسیدن به سرمنزل موفقیت
۴. توانایی تعامل خوب با بیمار و گوش کردن به دغدغه ها و خواسته های مرتبط با جراحی بینی
۵. اهمیت دادن به سلامت بیمار و اجرای عمل زیبایی بینی تحت پروتکل های کامل بهداشتی و ایمنی
۶. اجرای یک جراح بینی خوب برای عمل بینی در تهران به شکل سفارشی بر حسب نیازهای فردی هر بیمار
۷. برخورداری از حس زیباییشناسی و قدرت درک بالا در خصوص هارمونی بینی با سایر بخش های صورت و در نظر گرفتن تناسب در اجرای جراحی

۸. اشتیاق برای اطلاع رسانی دقیق و قابل درک به بیمار در خصوص جنبه های مختلف این پروسه از قبیل نوع جراحی ، نتایج مورد انتظار ، عوارض جانبی ، اقدامات قبل و بعد از عمل ، دوره ریکاوری و غیره.

www.dradiagoudarzi.com