

به دنبال جراحی بینی خود هستید؟ راهنمای جامع عمل بینی دکتر نادیا گودرزی، جراح بینی تهران، می تواند راهگشای شما باشد. استانداردهای زیبایی جامعه مدرن امروز شرایط متفاوتی را نسبت به گذشته از ما می طلبد، جراحی های زیبایی از جمله رینوپلاستی در دهه های اخیر علاوه بر برطرف کردن مشکلات سلامتی توانسته است نقطه عطفی در افزایش و یا بازسازی اعتماد به نفس افراد داشته باشد. این گونه جراحی ها امروزه آنقدر همگانی و در دسترس واقع شده اند که حتما شما هم در دوستان و اطرافیان خود کسانی را می شناسید که تجربه عمل بینی داشته اند. این موضوع تنها مختص جامعه ایران نیست و این جراحی در سراسر دنیا طرفداران بی شماری دارد. در این حین وظیفه جامعه پزشکی و علمی این است که اطلاعات لازم را در اختیار شما متقاضیان محترم جراحی زیبایی بینی قرار دهد تا در دنیای پر ریسک و پرخطر امروز مسیر شما به سمت احیای زیبایی و سلامتی جسمی به بهترین نحو هموار گردد. بینی مرکزی ترین ناحیه صورت شما به حساب می آید، پس قبل از اقدام به عمل زیبایی بینی نیاز است تمام شرایط و جوانب و حتی عوارض را بسنجید تا در این پروسه رضایت کاملی حاصل شود.



عمل جراحی بینی چیست؟

عمل بینی که با نام علمی رینوپلاستی (Rhinoplasty) شناخته می شود، می تواند با اهداف مختلف زیبایی و درمانی به متقاضیان و بیماران ارائه شود. همانطور که گفته شد بینی مرکزی ترین و مهمترین عضو چهره شما می باشد؛ بنابراین هرگونه تغییرات در این عضو نیازمند و مهارت و تخصص دکتر بینی می باشد؛ علاوه بر این، لازم است پزشک از لحاظ دید هنری و زیبایی شناختی دارای استعداد کافی باشد، در نظر داشتن تناسب چهره با آنچه که شما از جراحی بینی انتظار دارید، در نهایت موجب کسب یک نتیجه مطلوب از جراحی خواهد شد که رضایت بیمار را نیز در پی خواهد داشت.

انواع مختلف جراحی های بینی چیست و چه انتظاری باید از نتیجه جراحی داشت؟

• عمل زیبایی بینی

آدم های مختلف ایده های مختلفی درمورد زیبایی دارند، شاید شما و یا اطرافیان درمورد بینی نوعی استاندارد را به عنوان "مناسب" و یا "زیبا" در نظر گرفته اید. انجام عمل زیبایی بینی نیز با در نظر گرفتن برخی استانداردها می تواند افزایش اعتماد به نفس و زیبایی بیشتر چهره را به دنبال داشته باشد. البته لازم به ذکر است که تصمیم در مورد این پروسه در نهایت به عهده فرد متقاضی جراحی بینی در تهران بوده و از طرف دیگر لازم است این انتظارات واقع گرایانه باشند تا در نهایت نتیجه این پروسه موفقیت آمیز بوده و رضایت بیمار و جراح بینی را در پی داشته باشد. از جمله انتظارات واقع گرایانه می توان به اصلاح و بهبود بخشیدن نوک بینی، باریک نمودن پل بینی و حذف برآمدگی ها و باز آرای پره های بینی اشاره نمود.

• عمل درمانی بینی

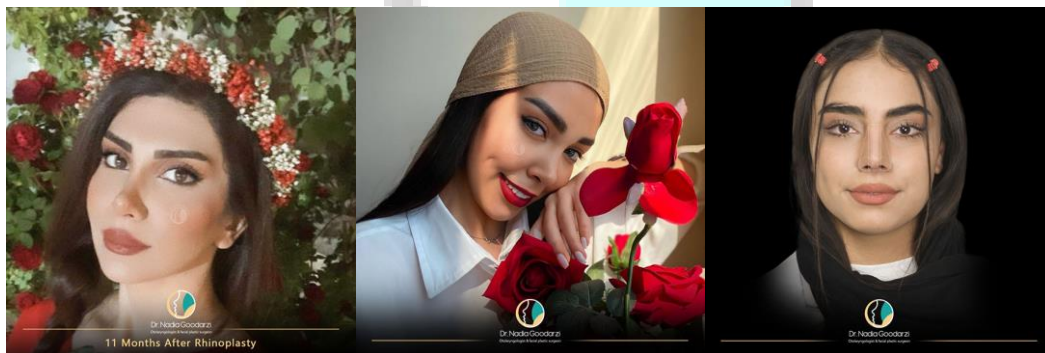
این نوع عمل جراحی؛ می تواند مشکلات متعدد تنفسی را که ممکن است خطراتی را برای سلامت فرد به دنبال داشته باشد برطرف نماید. بهبود عملکرد تنفسی از جمله مهمترین دلایلی است که طی پروسه ای به نام سپتوپلاستی (Septoplasty) یا جراحی ترمیم تیغه بینی صورت می گیرد. این نوع جراحی بهتر است توسط یک جراح بینی خوب و با مهارت انجام شود تا بتواند هم نیاز شما به رسیدن به شکلی خاص از بینی را برآورده کند و هم مشکلات سلامتی شما را پس از یک عمل جراحی

بینی موفق برطرف نماید. همچنین در طی عمل های درمانی می توان مشکل پولیپ بینی را نیز برطرف نمود و با برداشتن پولیپ به بهبود تنفس از راه بینی بیماران کمک کرد.

• عمل ترمیمی بینی

پیش تر ذکر کردیم که انتخاب یک جراح مناسب برای این پروسیجر از اهمیت خیلی بالایی برخوردار می باشد ؛ دلیل آن هم واضح است. بعد از اتمام جراحی زیبایی بینی در تهران ، هیچ عیب و ایرادی نباید در نتیجه مشاهده شود. برخی از ایرادات به وجود آمده ظاهری هستند. برای مثال ممکن است استخوان و غضروف های بینی بیش از اندازه تراشیده شده باشند و یا فرم بینی به شکل دلخواه متقاضی در نیامده باشد. در این شرایط می توان در جراحی بینی ترمیمی ، با بهره گرفتن از تکنیک هایی مثل پیوند غضروف تا حدی این مشکلات را برطرف نمود. اما در برخی موارد نیز این عیوب به ظاهر ختم نمی شوند و در عملکرد بینی نیز مشکلات عدیده ای را ایجاد می کنند. مثلا سوراخ های این عضو به حدی تنگ شده باشد که تنفس را برای بیمار مشکل سازد. این مشکل ، چیزی نیست که بتوان به راحتی از آن عبور کرد و باید هر چه زودتر برطرف شود. در موارد زیادی برای رفع کردن این دست از ایرادات باید از پیوند غضروف بهره گرفت که این غضروف یا از بدن خود بیمار و یا از بانک غضروف به دست خواهد آمد. چیزی که در این شرایط باید به آن دقت کنید این است که این بار برای انجام این نوع از عمل بینی ، تحقیقات خود را به صورت تمام و کمال انجام داده و به سراغ یک متخصص متبحر و با تجربه در شهر تهران بروید. در نظر داشته باشید که چون یک بار روی این عضو تغییرات صورت گرفته است ، انجام دوباره جراحی روی آن از حساسیت بیشتری برخوردار می باشد ؛ گاهی اوقات نیز نمی توان تمام مشکلات به وجود آمده از جراحی بینی اولیه را برطرف کرد. بنابراین باید انتظارات منطقی و عاقلانه ای از آن داشته باشید.

نمونه کارهای عمل بینی توسط دکتر نادیا گودرزی



عمل درمانی بینی همزمان با جراحی زیبایی بینی

همانطور که پیش از این توضیح داده شد ، جراحی بینی در تهران یا هر شهر دیگری با دو هدف درمانی و یا زیبایی انجام می شود. ممکن است این سوال در ذهن افرادی که قصد انجام عمل بینی دارند ، ایجاد شود که آیا می توان همزمان عمل زیبایی بینی و درمانی را انجام داد ؟ در پاسخ به این پرسش باید گفت بله ، امکان انجام این دو جراحی به صورت همزمان وجود دارد که با مزیت های بسیاری همراه است و به افرادی که قصد دارند ابتدا مشکلات عملکردی بینی را برطرف نموده و سپس به سراغ جراحی زیبایی در آینده بروند ، پیشنهاد می شود از این کار صرف نظر کرده ؛ چرا که بخشی از غضروف های بینی شما ممکن است در نتیجه عمل انحراف بینی از بین برود در نتیجه در هنگام انجام جراحی زیبایی بینی با مشکل رو به رو شوید و لازم باشد از پیوند غضروفی برای اصلاح و تغییر شکل بینی استفاده شود. از طرفی همزمانی انجام عمل انحراف بینی و زیبایی موجب می شود تا تنها یک بار بیهوشی را تجربه کرده و با گذراندن یک دوره نقاهت کوتاه علاوه بر بهبود تنفس از شکل ظاهری بینی خود لذت ببرید.

جراحی بینی با چه تکنیک هایی انجام می شود ؟

باید گفت که عمل جراحی در تهران یا هر شهر دیگری ، با یک استاندارد همگانی انجام نمی شود و هر شخص با توجه به نوع بینی و مهارت جراح و انتظارات حاصل از عمل بینی ممکن است کاندید نوع خاصی از متدهای معمول جراحی رینوپلاستی به حساب آید. به صورت کلی تکنیک های این پروسه به دو دسته کلی تقسیم می شوند:

جراحی بینی با تکنیک بسته : در این روش از جراحی هیچ برشی در ناحیه خارجی و پوست بینی ایجاد نمی شود و تمامی تغییرات لازم از طریق سوراخ های بینی انجام می شود که دید جراح را محدود می کند.

جراحی بینی با تکنیک باز : لازم است بدانید که عمل بینی باز خطر بیشتری نسبت به تکنیک بسته ندارد. در واقع در این روش در ناحیه کلوملا بینی یعنی قسمتی که بالای لب های شما قرار گرفته و دو طرف سوراخ های بینی را از یکدیگر جدا می کند ، برشی ظریف و کوچک زده می شود و از طریق این برش می توان پوست بینی را از اسکلت داخلی بینی جدا نمود و به این ترتیب به بافت داخلی بینی و غضروف ها ، دید بهتری داشت.

یک جراحی بینی چه قدر زمانبر است ؟

طول مدت زمان انجام جراحی به پیچیدگی های عمل بینی و تکنیک هایی که پزشک در این پروسه به کار می گیرد ، بستگی دارد. اما بطور معمول این جراحی بین دو الی سه ساعت زمان می برد. جراحی رینوپلاستی در تهران عموماً با بیهوشی انجام می شود و در تمام این مدت یک متخصص بیهوشی در اتاق عمل حضور داشته و به صورت مرتب وضعیت هوشیاری و سلامت بیمار را کنترل می کند ؛ بنابراین نیازی به نگرانی در خصوص بیهوشی عمل بینی نیست و مواردی مانند به هوش آمدن در اتاق عمل و یا مرگ در اثر بیهوشی به هیچ عنوان صحت نداشته و موضوعاتی کاملاً بی اساس هستند.

آیا جراحی بینی می تواند عوارضی برای شما داشته باشد ؟

این وظیفه پزشک شماسست که پیش بینی ها و احتمالات حاصل از جراحی بینی را برای شما به عنوان یک مشاور توضیح دهد. برای مثال لازم است در جلسه مشاوره در خصوص سوابق بیماری و داروهای مصرفی بیمار صحبت شود تا مشکلی در پروسه بیهوشی ایجاد نشود. به صورت کلی نیز برای جلوگیری از بروز هرگونه عارضه جدی قبل از جراحی آزمایشاتی توسط پزشک تجویز خواهد شد که نتیجه این آزمایشات مشخص می کند شما کاندید خوبی برای جراحی شدن در تهران هستید یا خیر. در رابطه با عارضه های جانبی عمل بینی نیز لازم است پیش از هر چیز این نکته را به یاد داشته باشید که هر نوع جراحی چه به صورت درمانی و چه به صورت زیبایی انجام شود با برخی عارضه ها همراه است که مهارت جراح و پیروی از مراقبت ها و دستورالعمل های قبل و بعد از جراحی موجب می شود تا این عوارض را کنترل نمود. در ادامه به برخی از عوارض جانبی ناشی از جراحی بینی اشاره شده است:

- خونریزی بینی
- عفونت بینی که نیازمند مصرف آنتی بیوتیک می باشد
- دردهای مداوم
- بی حسی مداوم اطراف بینی یا دندان های جلویی
- کاهش حس بویایی و یا در موارد نادر فقدان بویایی به صورت موقت
- اسکارها و جای زخم های نامعمول و ضخیم
- سیاهی و کبودی زیر چشم
- مشکل در تنفس از راه بینی به دلیل تورم

در انتها ذکر این نکته لازم است که با مراجعه به یک جراح بینی خوب در تهران می توانید از بروز هر گونه عوارض جدی بعد از جراحی جلوگیری کنید. در صورتی که هر یک از عارضه های مذکور بعد از گذشت یک الی دو هفته بعد از جراحی همچنان ادامه داشت ، لازم است این موضوع را از جانب پزشک خود پیگیری نمایید.

مدل های مختلف بینی

بینی گوشتی

این دسته از بینی ها ، ویژگی های منحصر به فرد خود را دارند. از این مشخصات می توان به چربی زیاد زیر پوستی ، منافذ باز و ضخامت بالای پوست اشاره نمود. افرادی که دارای دماغ گوشتی هستند ، با وجود این شرایط می توانند به راحتی جراحی بینی گوشتی را به انجام رسانند و در نتیجه با یک بینی زیبا و متناسب با دیگر اجزای صورت بیمارستان را ترک کنند. به دلیل ویژگی هایی که ذکر کردیم ، ایجاد تغییرات روی این مدل از بینی کار دشواری می باشد ؛ بنابراین جراح منتخب شما باید به اندازه ای مهارت و تبحر داشته باشد که بتواند به بهترین شیوه ممکن اصلاحات لازمه را روی آن اعمال نماید. اما باید در نظر داشته باشید پزشک هر چقدر هم که مهارت داشته باشد ؛ اعمال بعضی تغییرات ممکن نیست. برای مثال چون پوست این بینی ها

از ضخامت زیادی برخوردار است ، ممکن است شکل جدید بینی را پوشش دهد ؛ به همین دلیل بسیاری از افراد با بینی گوشتی نمی توانند یک بینی فانتزی داشته باشند. تشخیص تمامی این موارد به عهده جراح می باشد و ایشان بیمار را راهنمایی می کنند که کدام مدل برای صورت آن ها مناسب تر است.

بینی استخوانی

این گروه از بینی بر خلاف یک بینی گوشتی ، پوستی نازک و بدون چربی دارد. اعمال کردن اصلاحات روی این دست از بیماران با سهولت بیشتری همراه است ؛ زیرا تغییرات به راحتی قابل مشاهده خواهند بود. اما از طرف دیگر نازک بودن پوست می تواند یک ایراد تلقی شود ؛ زیرا در صورتی که در جراحی بینی استخوانی اشتباهی رخ دهد به راحتی قابل مشاهده خواهد بود. به طور کلی بیماران با بینی استخوانی کاندیدای مناسب تری برای مدل فانتزی هستند اما همانطور که بارها ذکر شد شما می توانید با انتخاب یک جراح ماهر ، به نتیجه ایده آل خود برسید.

آیا عمل بینی در تمامی سنین امکان پذیر است ؟

پاسخ به این پرسش بطور معمول خیر است. به صورت کلی متقاضیان بین سنین ۱۸ تا ۶۰ سال را می توان کاندیدای مناسبی برای جراحی بینی در تهران دانست. آن دسته از افرادی که دارای مشکلات ژنتیکی و رشد بوده اند در شرایط خاص می توانند با نظر پزشک در سنین پایین تر نیز تحت عمل زیبایی بینی در تهران قرار بگیرند. در غیر اینصورت این جراحی باید در زمانی انجام شود که شخص متقاضی نه تنها از نظر جنبه های جسمانی بلکه از لحاظ ذهنی به این بلوغ رسیده باشد که توانایی تحمل سختی های پروسه جراحی رینوپلاستی و در موارد نادر عوارض بعد عمل بینی را داشته باشد. در انتها ذکر این نکته لازم است که امروز مسئله سن چندان اهمیتی نداشته و برای اینکه مشخص شود شما کاندید مناسبی برای این جراحی هستید یا خیر مواردی مثل تکمیل رشد استخوانی صورت ، کیفیت پوست ، سلامت جسمی و روانی و مواردی از این دست مورد بررسی قرار می گیرند ؛ به همین دلیل است که امروزه افرادی در سنین کمتر از ۱۶ سال نیز می توانند جراحی بینی را تا قبل از ۱۸ سالگی انجام داده و نتیجه خوبی را کسب نمایند.

Dr. Nadia Goodarzi
Otolaryngologist & facial plastic surgeon

اقدامات بعد از جراحی بینی



سر را بالا نگه دارید

استراحت کنید



یخ روی کبودی ها

ورزش ممنوع



Dr. Nadia Goodarzi
Otolaryngologist & Head & Neck Plastic Surgeon

هزینه جراحی بینی در تهران چه قدر است و جراح مناسب کیست ؟

تصمیم گیری برای عمل زیبایی بینی یک تصمیم تعیین کننده برای باقی عمر شماست ؛ بنابراین تصمیم گیری برای این عمل و همچنین انتخاب یک جراح بینی خوب بسیار حائز اهمیت است ؛ تا مبدا یک انتخاب بد و نادرست منجر به پشیمانی برای یک عمر شود. جراح شما باید مهارت و آموزش های لازم را در این جهت پشت سر گذاشته باشد. در انتخاب یک پزشک پرس و جو از متقاضیان و افرادی که سابقه جراحی رینوپلاستی داشته اند ، می تواند در این ادامه این مسیر بسیار کمک کننده باشد. یک مشاوره کامل برای جراحی بینی در تهران با در نظر گرفتن تمام جوانب آن از سوی پزشک مورد نظر شما می تواند دیدگاهی را در مورد احاطه پزشک بر کار خویش در اختیار شما قرار دهد. درمورد هزینه های عمل بینی نیز فاکتورهای متعددی از جمله نوع تقاضای شما و پروسه های حین عمل و بعد از عمل دخیل می باشند ، در این موارد باید توجه داشت که همیشه کمیت گویای کیفیت نیست. در موارد هزینه های گزاف نمی توان حتما انتظار داشت که نتیجه جراحی زیبایی بینی در ایده آل ترین حالت خود قرار خواهد داشت و عکس این قضیه نیز در مواردی صدق می کند.

ورم بینی بعد از عمل چگونه است؟

در طول جراحی بینی در شهر تهران ، استخوان ها ، غضروف ها و پوست دستکاری خواهند شد. همین امر موجب آسیب رسیدن به بافت ها و رگ ها خونی شده و در نتیجه آن ، ورم بعد از عمل بینی رخ می دهد. باید توجه داشت باشید که این عارضه بخشی نرمال از دوره نقاهت می باشد و کم و بیش برای تمامی بیماران رخ می دهد.

پوست بدن در قسمت بینی برای پاسخ به آسیب های ایجاد شده و برای درمان بافت های آسیب دیده ، دچار التهاب و تورم می شود. تکنیک استفاده شده در حین عمل زیبایی بینی ، گستردگی پروسه و خصوصیات شخصی هر بیمار فاکتورهایی هستند که روی این مشکل و برطرف شدن آن تاثیر می گذارند.

چه زمانی نیاز است که در مورد ورم بعد از جراحی بینی نگران باشیم؟

با اینکه بروز این مشکل تا درجه ای عادی است و می توان انتظار آن را داشت ، اما باز هم کیس هایی وجود دارند که در آن ها تورم مزمن شده و باعث نگرانی آن ها می شود. در صورتی که هر کدام از عوارض زیر را تجربه کردید با پزشک خود تماس بگیرید:

۱. تورم بسیار شدید که با گذشت زمان بهبود نیافته و در عوض ، شدیدتر هم می شود
۲. نا متقارن شدن بینی به علت ورم ، که بیشتر از یک هفته به طول بیانجامد.
۳. اگر این معضل با درد شدید ، تب و یا خروج ترشحات از زخم ها همراه بود ، باید به مراکز درمانی و یا مطب جراح مراجعه فرمایید
۴. مشکل در تنفس ، به خاطر ورم بیش از اندازه

تورم مزمن بعد از جراحی بینی در تهران

گاهی اوقات این عارضه حتی بعد از پایان دوره نقاهت نیز با شما همراه خواهد بود. امکان دارد به خاطر عواملی مثل ضخیم بودن پوست بینی یا سابقه انجام عمل بینی این اتفاق رخ دهد. با اینکه ممکن است از این موضوع عذاب بکشید ، اما باید صبور باشید.

جمع بندی

تصمیم به جراحی بینی در موارد زیبایی یک انتخاب کاملاً شخصی و بر اساس نیازهای درونی تعیین می شود. در این مسئله نظر دیگران و استانداردهای جامعه نباید بر انتخاب های شخصی و سلامت جسمی و روانی شخص منقضی اثر بگذارد . قرار گرفتن در این پروسه نیازمند یک تحقیق و بررسی تمام عیار توسط شخص همراه با مشاوره گرفتن از افراد متخصص است تا منقضی با یک ذهنیت واقع گرایانه و متکی به برآوردها و نیازهای روانی ، اجتماعی و مالی خود در این مسیر قرار بگیرد.

Dr. Nadia Goodarzi
Otolaryngologist & facial plastic surgeon